





## Уважаемые коллеги! Дорогие друзья Фонда «Александра»!

2022 год был годом особой турбулентности в стране. Он был непростым и для многих людей с онкологией — глобальные проблемы всегда особенно сказываются на самых уязвимых.

Между тем, по статистике около 600 тысяч человек за год впервые услышали онкодиагноз, а живут с ним — почти 4 миллиона. За каждым таким человеком стоит его близкое окружение: родители, супруги, дети, друзья. Всем этим людям — в общей сложности нескольким миллионам — нужны информация и психологическая помощь.

В 2022-м равных консультантов стали больше спрашивать о некоторых вещах: например, люди стали больше интересоваться доступностью медицинских препаратов. Нам было важно держать руку на пульсе и стремиться давать точную информацию.

Мы открыли новое направление в службе равного консультирования в онкологии. Теперь тут есть не только опытные пациенты, но и близкие онкопациентов, которые помогают другим справиться с ситуацией, эффективно помочь в лечении и позаботиться о себе.

Специально для близких людей с онкологией мы сделали онлайн-курс «Научиться быть рядом» — и увидели очень большой отклик. В создании курса приняли участие лучшие врачи и психологи. Мы рады, что точно увидели огромную потребность в поддержке близких и родных людей с онкологией и создали для них насыщенный курс.

Благодаря компании «Биокад» мы сделали два образовательных ресурса про рак шейки матки: онлайн-курс про профилактику и скрининг и онлайн-подборку с ответами на часто задаваемые вопросы. Мы гордимся этой работой, считаем ее очень важной: это единственный вид рака, смертность от которого можно свести почти к нулю, но в нашей стране он все еще один из самых часто встречающихся и продолжает уносить жизни женщин, в том числе и очень молодых.

Одним из самых сложных вызовов для нас по-прежнему была финансовая устойчивость. Но мы устояли. В том числе и потому, что были открыты новому и готовы к обучению.

В 2023 году мы продолжаем развивать равное консультирование и равную помощь и рассказывать о них людям, потому что считаем эти практики одними из самых действенных инструментов поддержки. А что же еще нам остается? Где есть люди, там есть равная помощь!

Программный директор фонда «Александра»

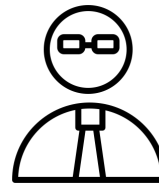
Екатерина Башта

## Оргструктура фонда «Александра»



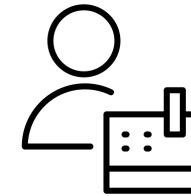
### Руководящие органы

Попечительский совет  
Совет фонда



### Управление

Директорат фонда



### Проектные команды

## Команда фонда



Ольга Донатова  
Исполнительный директор фонда



Екатерина Башта  
Программный директор



Татьяна Голованова  
Директор по развитию



Виктория Правдикова  
Административный директор



Екатерина Князева  
Руководитель службы равных консультантов в онкологии



Марина Ильиних  
Координатор равных консультантов в онкологии



Анастасия Будумян  
Супервизор равных консультантов в онкологии



Натали Мкртычян  
Супервизор равных консультантов в онкологии



Диана Павлинич  
Координатор равных консультантов в онкологии



Марина Орлова  
Ведущий тренингов школы равных



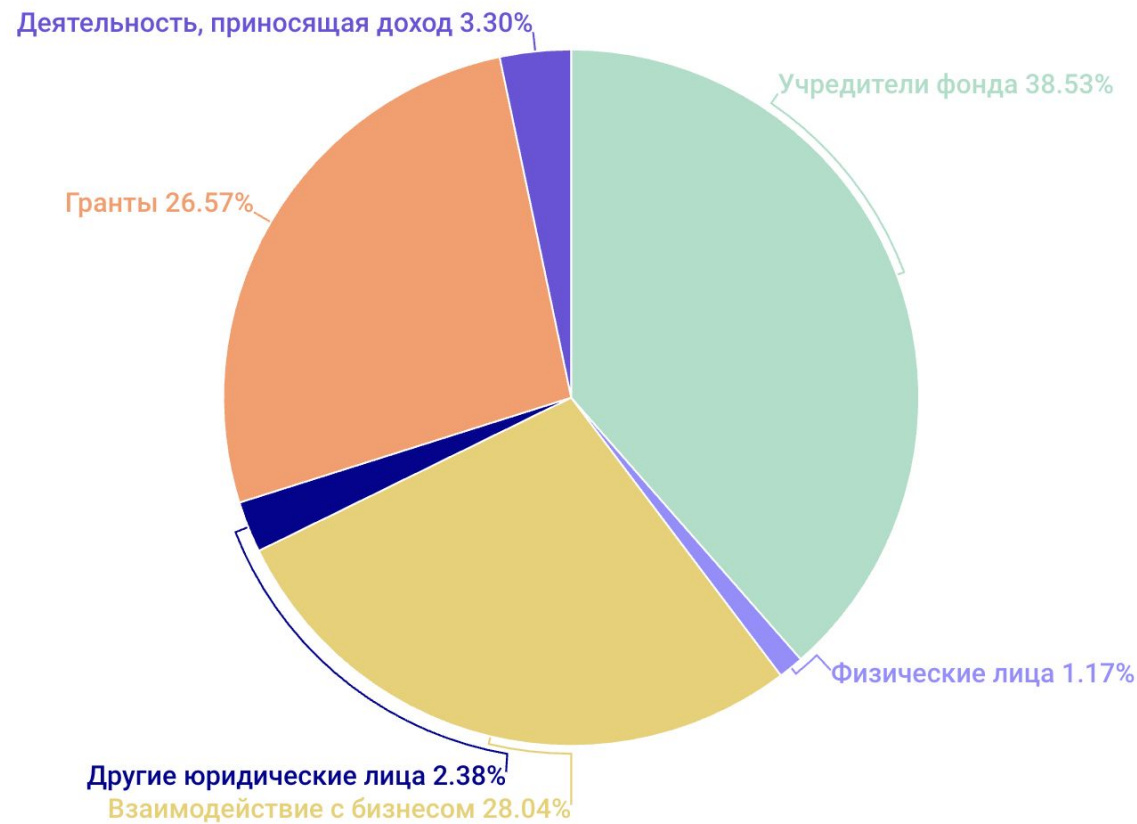
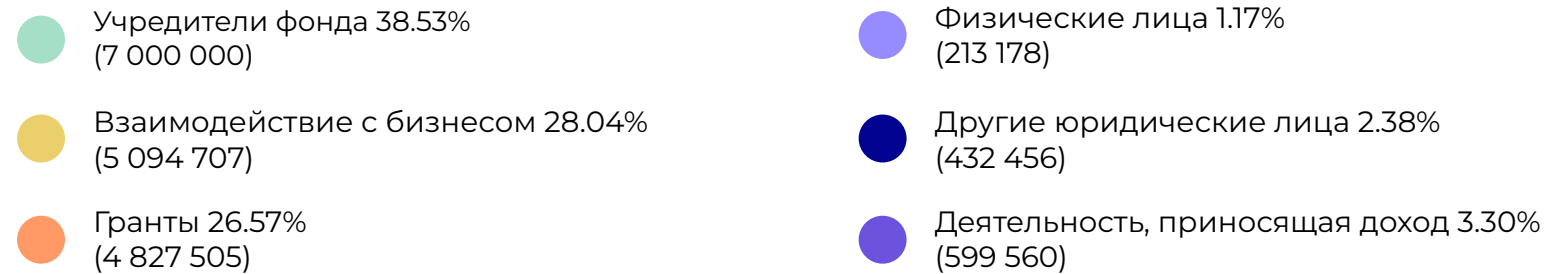
Мария Годлевская  
Ведущий тренингов школы равных

# Доходы и расходы фонда 2022

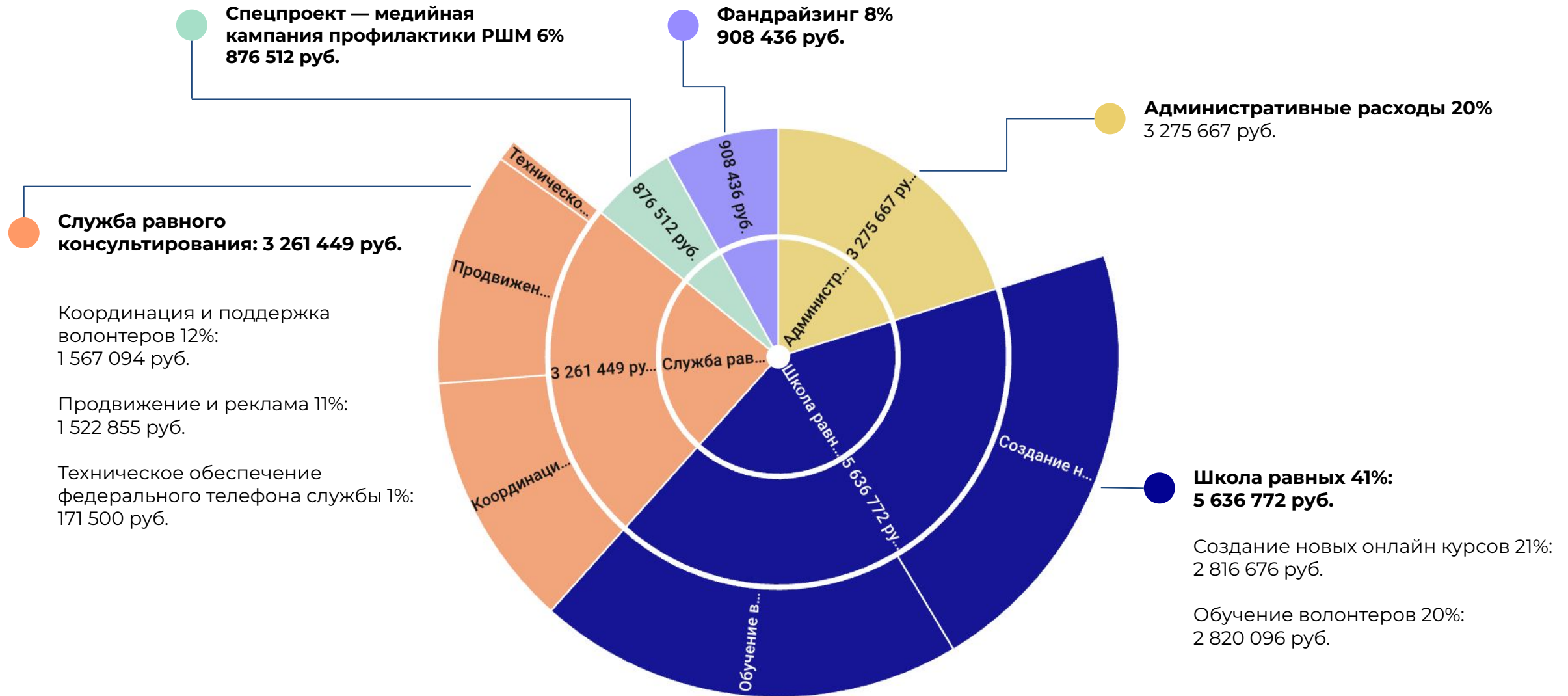
Остаток на 31.12.2021 – 1 847 902 руб.

Остаток на 31.12.2022 – 4 307 019 руб.

## Доходы 18 167 406 руб.



# Расходы 13 958 842Р руб.





Образовательное, развивающее и поддерживающее  
пространство для онкопациентов и их близких

[rk-school.ru](http://rk-school.ru)

Школа занимается подготовкой равных консультантов, а также разрабатывает и проводит курсы, где участники пациентских сообществ со всей страны учатся всем формам равной помощи, готовят свои команды равных консультантов, получают необходимую информацию от медицинских специалистов. В 2022 году Школа выпустила более 500 слушателей.

**144**

опытных онкопациентов и родственников прошли онлайн курс «Равное консультирование в онкологии», стали квалифицированными консультантами в фонде, в партнерских организациях или практикуют самостоятельно.

**173**

родственников онкопациентов прошли онлайн курс «Научиться быть рядом» и получили информацию для поддержки своих близких.

**58**

равных консультантов в онкологии приняли участие прошли апробации курса по профилактике и скринингу РШМ.

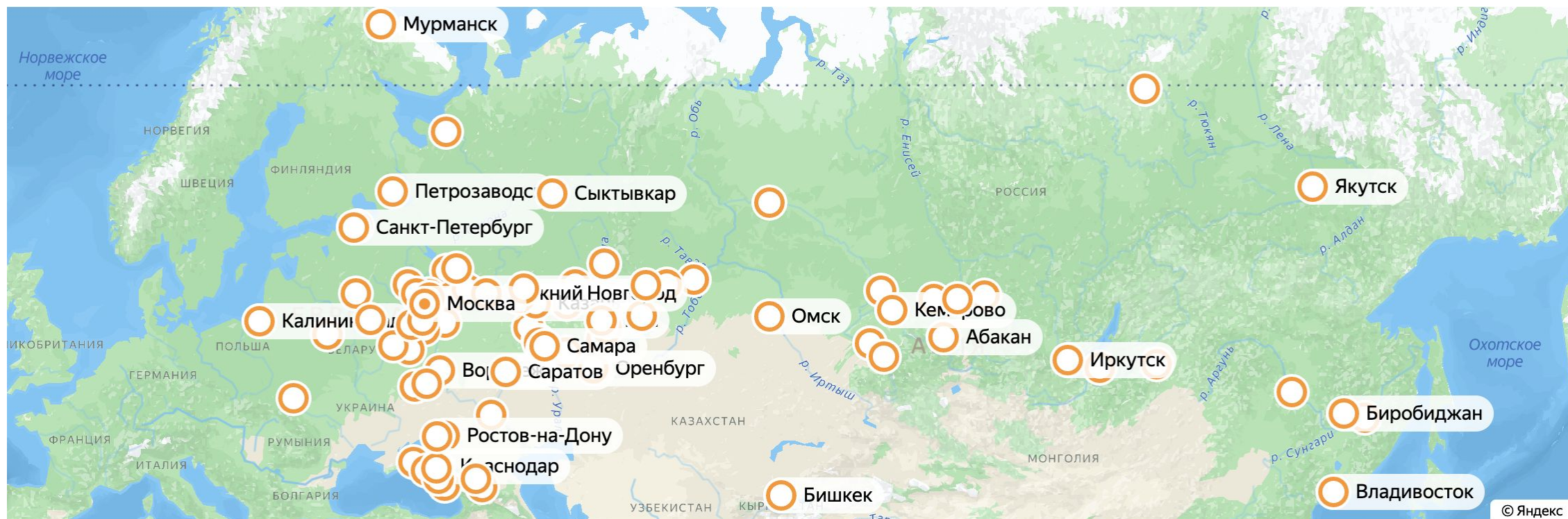
**78**

равных консультантов прошли курс «Как работать с паллиативными клиентами» и теперь берут на сопровождение клиентов Службы с паллиативным статусом.

**65**

равных консультантов прошли курс по маршрутизации онкологических пациентов.

# География выпускников Школы равных



## Отзывы о школе

*«Столкнувшись с онкологией и оставшись в борьбе с ней один на один, я четко поняла, что человеку нужен человек. Я решила, что буду тем плечом, которое так необходимо на этом пути, но как правильно и как не навредить себе я не понимала. Теперь, благодаря обучению, я могу помогать, помогать правильно, не вредя ни себе не другим. А кроме этого у меня теперь есть огромная база знаний и поддержка коллег, которые всегда готовы прийти на помощь. А это очень важно и ценно для меня. Спасибо за Вашу помощь и поддержку!»*

**Шалагинова Ольга**

*«Равное консультирование позволило мне, как онкопациенту сформировать свой дальнейший путь- предназначение. Благодаря фонду „Александра“, получив комплексный безопасный массив знаний, плюс поддержка в процессе, сформировав навыки и главное коммуникацию и командообразование со всеми активными равными, выйдя на более профессиональный уровень, получила не только эмоциональное позитивное подкрепление от волонтерской помощи онкопациентам, но и радость, что такая помощь ценится и активно интегрируется как комплексная, безусловно, необходимая помощь для всех кто в ней нуждается»*

**Неретина Светлана**

*«Не выразить словами благодарности, могу сказать только одно — вы супер. Курс помог мне не только научиться быть равным консультантом, но и разобраться в себе, в своих страхах, непонятных ситуациях. Как будто всё это время я была на консультации у отличных психологов, хотя так и есть). Спасибо вам огромное, берегите себя и своих близких. И пусть все будет хорошо!»*

**Митрофанова Любовь**

*«Курс во многом помог мне разобраться! теперь, я думаю, что намного корректнее и продуктивнее общаюсь и помогаю людям, оказавшимся в той же ситуации, что и я когда-то»*

**Горбунова Евгения**

*«Курс, заставляющий задуматься прежде всего о своей жизни, — как я задаю вопросы, как на них отвечаю. Как веду себя в критических ситуациях. Все знания можно забрать с собой и использовать каждый день. Благодарна организаторам за столь подробную, последовательную проработку всех блоков и тем, бережное сопровождение в течение всего обучения.*

*Огромное спасибо создателям курса „Научиться быть рядом“... „Помогать надо уметь“... Ваша команда, единственная в России, которая на высоком профессиональном уровне, грамотно учит помогать. Материалы курса необходимо перечитывать и пересматривать и это всегда будет помощь и актуально на любом этапе болезни. Восхищаюсь вами! Спасибо за ваш труд! И отдельное спасибо команде „Школы равных“ за мою дочь. Ваш проект, статус равного консультанта очень помогает ей морально выжить. Хочется сказать ОГРОМНОЕ спасибо всем создателям курса, лекторам, врачам! Очень много полезной и ценной информации и для пациента, и для родственников. На курсе подробно разобраны все аспекты, с которыми сталкиваются семьи, где есть онкопациент. Тема про паллиативную помощь бесценна, теперь не страшно, понимая где и как можно получить помощь. Очень советую принять участие в следующем наборе тем, кто сейчас растерян, подавлен, не знает как и чем помочь своему болящему родственнику. Очень подробно объясняется как устроена медпомощь для онкопациента в нашей стране, что очень важно и позволяет быстрее начать лечение. Спасибо за такой полезный и нужный курс!»*

**Елена Калинова**



Служба равного консультирования в онкологии — это профессионально организованная волонтерская служба, где любой человек с онкологическим диагнозом может получить поддержку подготовленного равного консультанта.

[rk-onco.ru](http://rk-onco.ru)

Служба оказывает консультативную поддержку благополучателям — онкологическим пациенткам и их родственникам, помогая сориентироваться в сложной ситуации онкологического лечения, сэкономить временные, финансовые и эмоциональные ресурсы. Прием заявок идет через сайт и телефон горячей линии.

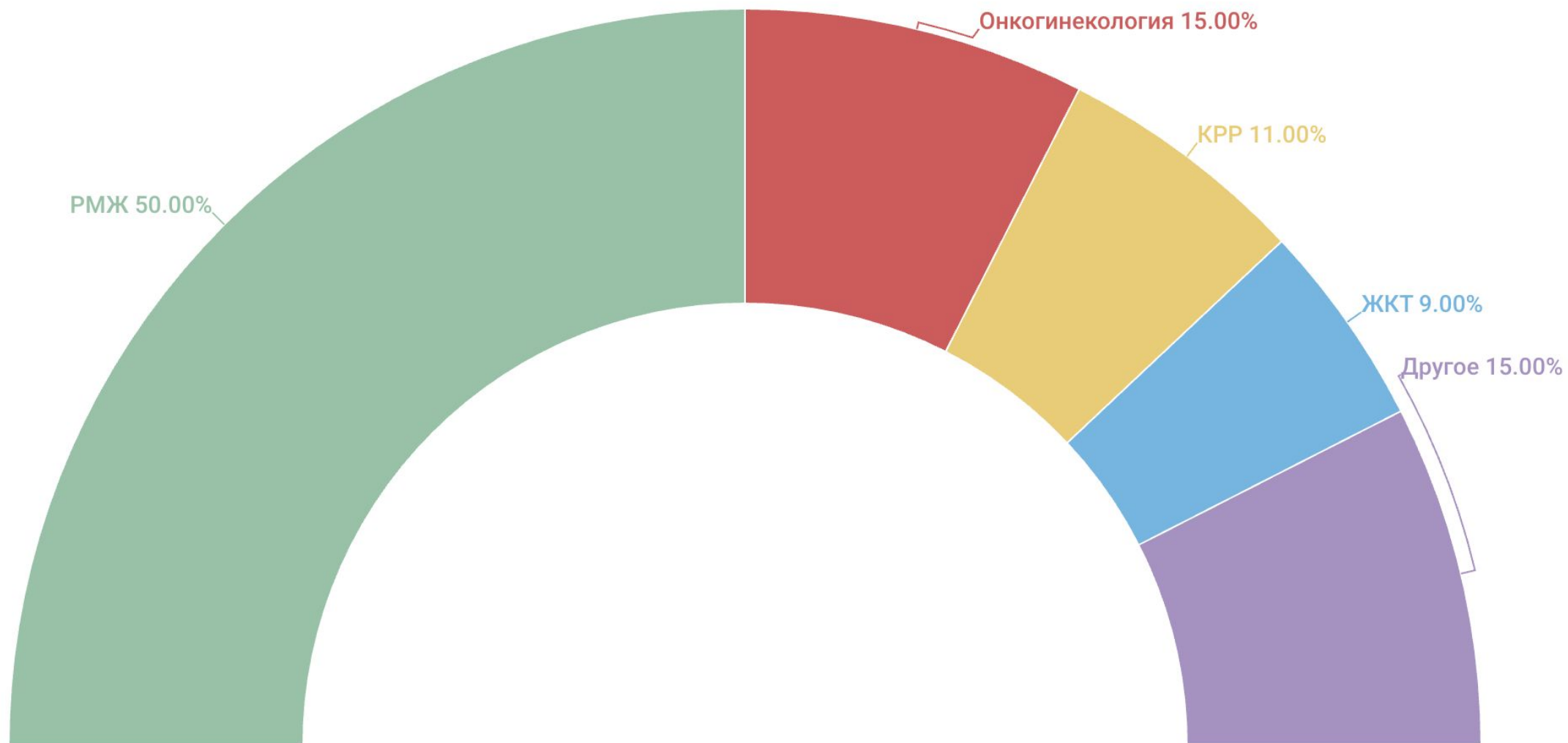
**71**

равный консультант  
работал в фонде

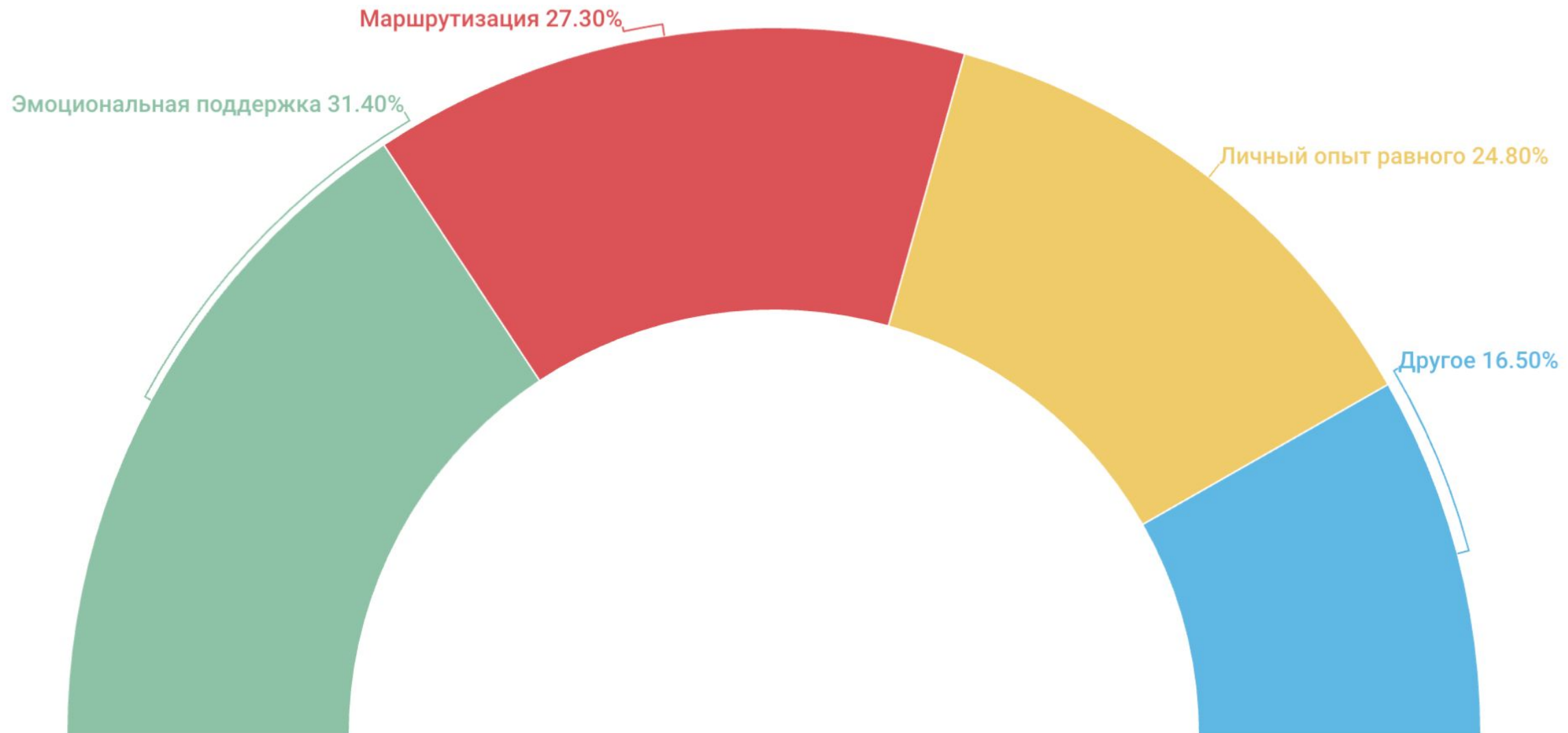
**>3000**

консультаций провели  
волонтеры фонда

## Обращения в службу пациентов с различными нозологиями



## Обращение в службу по запросам:





## Отклики клиентов Службы равного консультирования

«Насколько плохо морально я чувствовала себя после постановки диагноза: отвратительное настроение, слезы днем, истерики по ночам... Практически не спала последнюю неделю.

А сегодня ночью наконец-то уснула! И спала! После нашего разговора все теперь видится в ином свете. Снова появилась уверенность в том, что смогу достойно пройти все этапы лечения и выйти в ремиссию.»

«Елена, спасибо огромное Вам за встречу, за знакомство! Так как-то спокойно на душе стало. А ещё после встречи решила съездить в поликлинику, посмотреть запись к онкологу. Вот просто так. Просто посмотреть. И знаете что? Выдали 57 форму! Зашла в кабинет просто спросить, объяснила ситуацию, и справку выписали. Даже документов никаких не спросили, сами всё в карточке посмотрели. Чудо какое-то, не иначе»

«Благодарю вас за готовность поддерживать меня в этот непростой период в моей жизни. Это очень ценно.... Знать, что ты не один, и есть человек, который все понимает изнутри. Спасибо огромное!»

«Хотела вам написать, что когда я была в начале пути - вы мне очень помогли во первых своей историей, во вторых подробным разъяснением медицинских терминов, касательно диагноза, ну и самым терапевтическим действием обладала сказанная вами фраза -обнимаю! Просто хотела сейчас сказать вам спасибо! Сейчас я закончила лечение, сейчас я на гормонотерапии, в моих выписках появилось слово - ремиссия и вместо всяких названий препаратов - наблюдений! Так что, живем»

«Большое спасибо за все ссылки! Теперь я знаю не только, где можно приобрести красивые головные уборы, но и как носить платки! До теплого времени года еще далеко, но я заранее буду тренироваться, чтобы потом проще было. Вы мне очень помогли вчера вчера!»

## Онкопросвещение

Вместе с ведущими специалистами в области онкологии, психологии, равными консультантами и другими помогающими специалистами мы стараемся собирать и предоставлять актуальную и практико ориентированную информацию о лечении для онкопациентов и их близких.

---

### В 2022 году мы



Создали бесплатный онлайн курс «Научиться быть рядом» для близких онкопациентов, у которых прямо сейчас болеет близкий человек



Создали бесплатный онлайн курс по профилактике и скриннингу рака шейки матки для всех, кто хочет сделать доступные шаги для сохранения здоровья



Сделали информационный диджитал материал с ответами на наиболее часто задаваемые вопросы по раку шейки матки

## О нас пишут

