



2023 год поставил перед нами задачу сохранения фонда и дела, которому мы служим.

Завершилось наше 15-летнее сотрудничество с другом и основным донором, который основал наш фонд и с первых дней был рядом, помогая всеми доступными ресурсами.

Мы безмерно благодарны Полине Юмашевой и учредителям фонда Наталье Тимаковой и Натэлле Бениашвили за тот путь, который мы прошли вместе, за безусловное доверие и надежное плечо.

В 2023 нашей сверхзадачей было обрести устойчивость, построить систему фандрайзинга, расширить круг друзей и сторонников и сделать так, чтобы о нас знали. И в ближайшие 2-3 года мы будем продолжать заниматься этим.

В 2023 году мы сформулировали стратегические цели фонда на ближайшие 5 лет. Вот они:

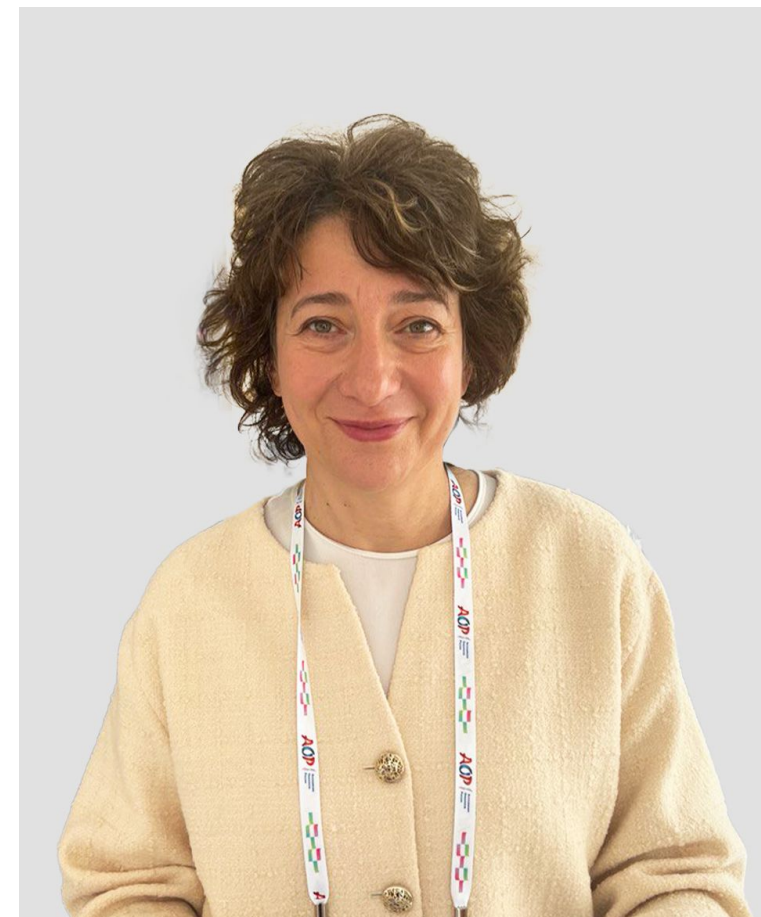
- создание и описание модели профессиональной службы равного консультирования;
- популяризация равной помощи;
- передача модели службы равного консультирования сообществам, организациям и людям, которые разделяют наши ценности — ценности теплой, безопасной и грамотной поддержки человека человеком в любых сложных ситуациях.

«Никогда не сомневайтесь в том, что небольшая группа вдумчивых, преданных своему делу граждан может изменить мир», — сказала когда-то антрополог Маргарет Мид.

Мы подписываемся под этим.

Исполнительный директор фонда «Александра»

Екатерина Башта



О фонде

Учредители: Екатерина Башта и Виктория Правдикова

Фонд «Александра» — это команда из более чем 100 человек, специалистов и волонтеров, объединенных общей системой ценностей и миссией.



Наши ценности



Профессионализм



Ответственность



Эффективность



Поддерживающая позиция в отношениях с нашими благополучателями, волонтерами и сотрудниками



Взаимобогащающие отношения с нашими коллегами по сектору и любыми партнерами

Миссия фонда — создание профессиональной и эффективной Службы равного консультирования в онкологии для передачи этой модели сообществам, организациям и людям, которые разделяют наши ценности.

С кем мы работаем:



С людьми, получившими онкодиагноз, и их близкими — в случаях, когда им нужна поддержка людей, которые уже прошли этот путь раньше, или нужна помощь в организации лечения.



С опытными онкопациентами, которые хотят грамотно и безопасно помогать тем, кто только столкнулся с диагнозом



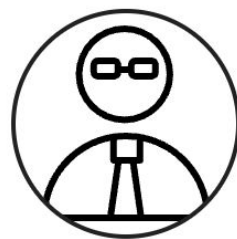
С организациями и сообществами, которые хотят открыть у себя службу равного консультирования, независимо от сферы деятельности.

Оргструктура фонда «Александра»



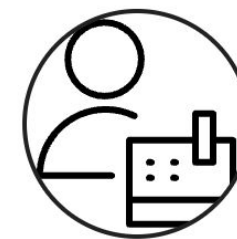
Руководящие органы

Попечительский совет
Совет фонда



Управление

Директорат фонда



Проектные команды

Команда фонда



Екатерина Башта
Программный директор



Виктория Правдикова
Административный директор



Анастасия Будумян
Супервизор равных
консультантов в онкологии



Натали Мкртычян
Супервизор равных
консультантов в онкологии



Диана Павлинич
Координатор равных
консультантов в
онкологии



Милена Мезенцева
PR-специалист



Эльмира Башта
Специалист по работе
с социальными сетями

Факты о фонде

5

лет помогаем людям

7

постоянных сотрудников

116

волонтеров – равных
консультантов в онкологии

3000

человек входят в пациентское
сообщество

19310

человек получили поддержку

Наши проекты:



**СЛУЖБА РАВНОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ
В ОНКОЛОГИИ**



ШКОЛА РАВНЫХ



ОНКОПРОСВЕЩЕНИЕ

Служба равных консультантов в онкологии

Направления помощи:



Поддержка приверженности лечению



Прояснение бытовых аспектов объектов жизни во время лечения



Предоставление ссылок на достоверные и актуальные, открытые источники информации о диагностике и лечении



Помощь в построении маршрута лечения



Предоставление информации по существующим возможностям лечения



Эмоциональная поддержка

4 года работы

63 региона география клиентов службы

13472 консультации провели равные консультанты

Школа равных

Равное консультирование – один из самых эффективных методов благотворительности, особенно для регионов



5 лет работы

57 регионов география выпускников

2177 слушателей

[Сайт проекта](#)

Онкопросвещение

Вместе с ведущими специалистами в области онкологии, психологии, равными консультантами и другими помогающими специалистами мы стараемся собирать и предоставлять актуальную и практико-ориентированную информацию о лечении для онкопациентов и их близких

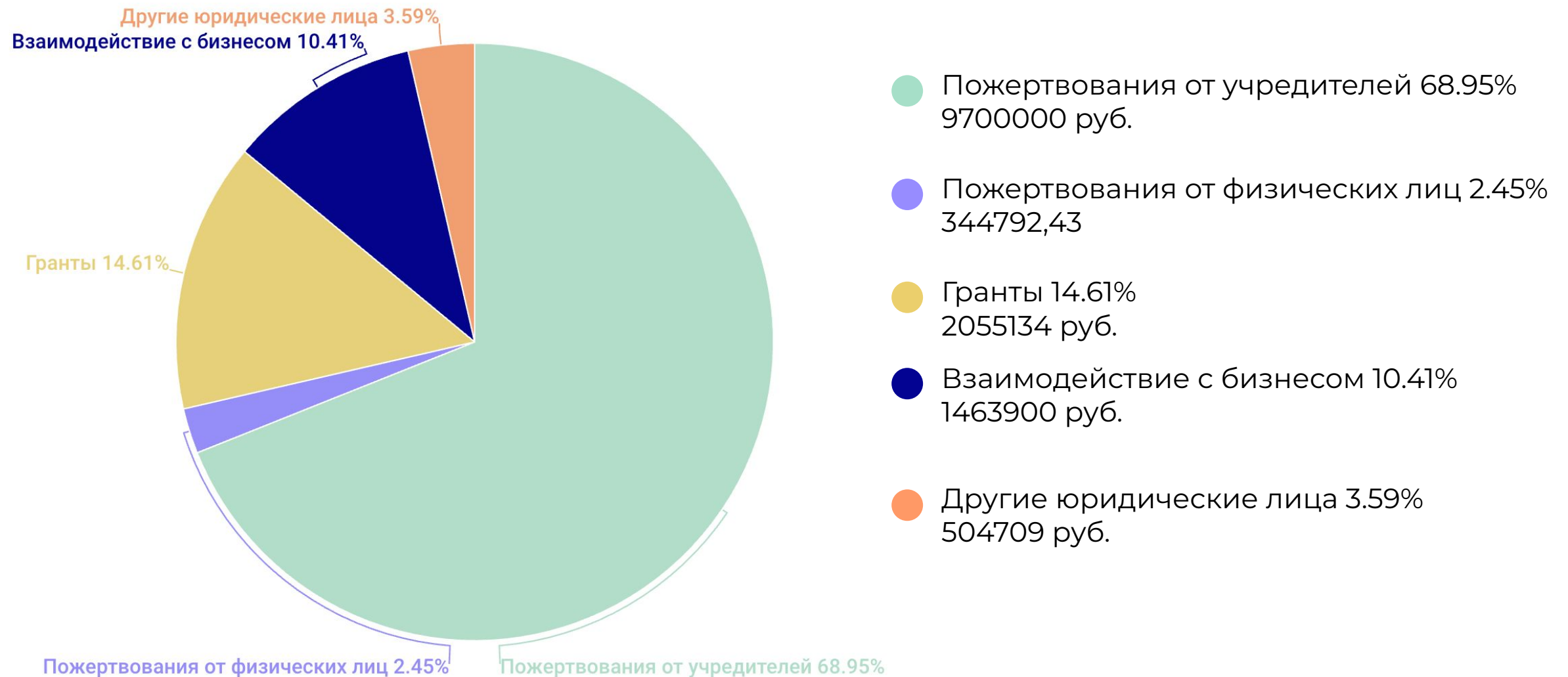


Финансовый отчет

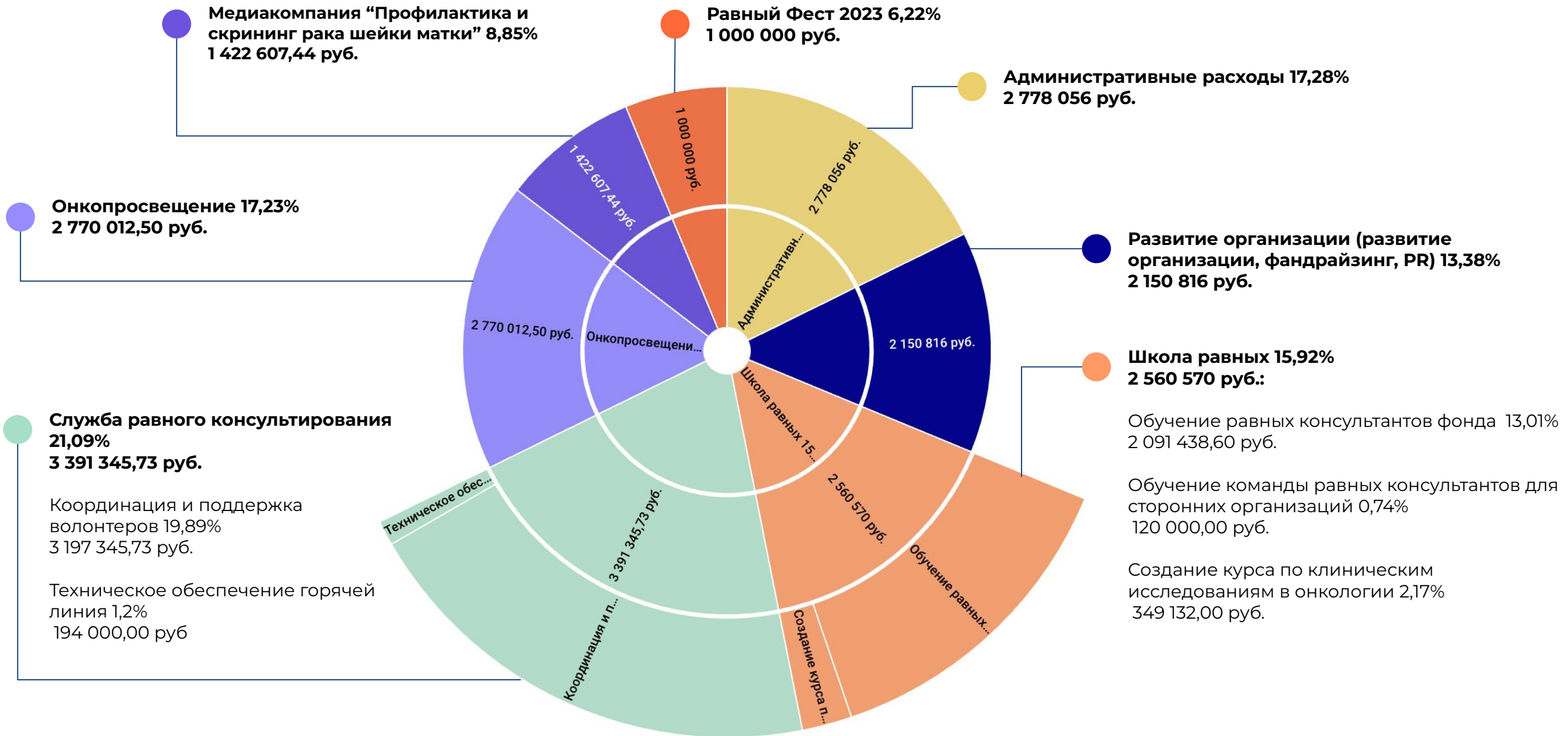
Неиспользованный остаток средств на 31.12.2022, перенесенный на 2023 год
6 059 306,38 руб.

Неиспользованный остаток средств на 31.12.2022, перенесенный на 2024 год
4 054 433,36 руб.

Поступления 14 068 535,79 руб



Расходы 16 073 218,81 руб



Основные цифры 2023 года

2762

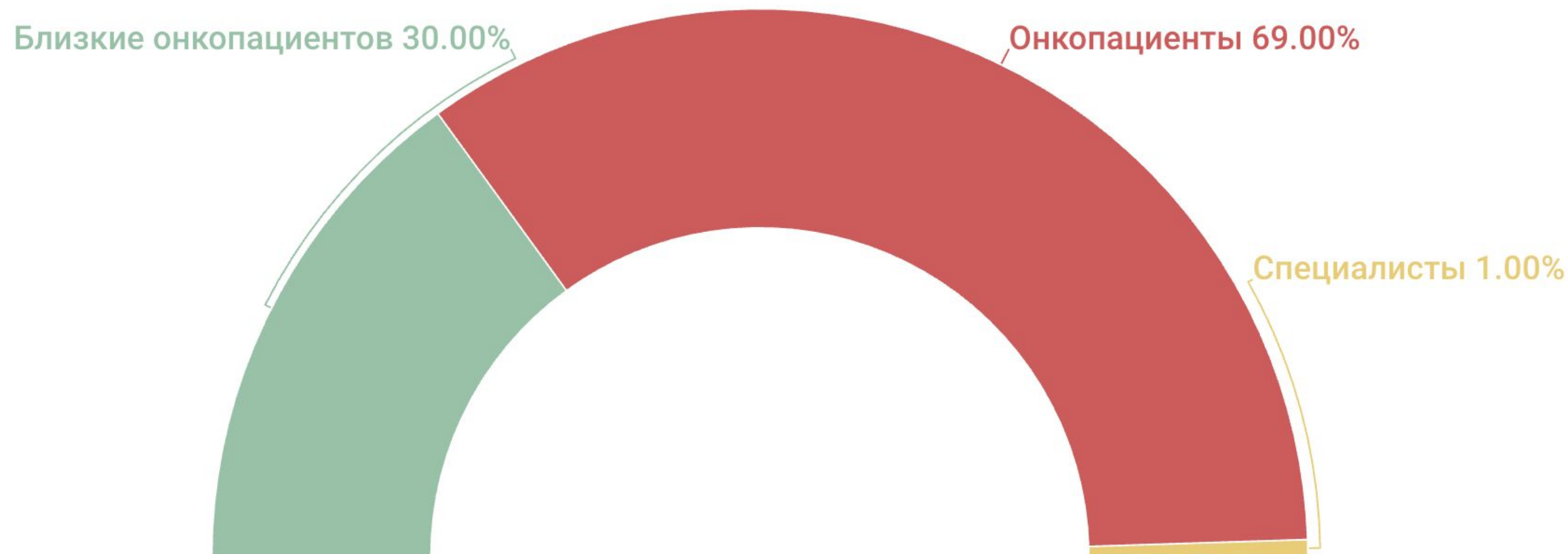
человека с онкодиагнозом или их близких получили информационную и эмоциональную поддержку.

3362

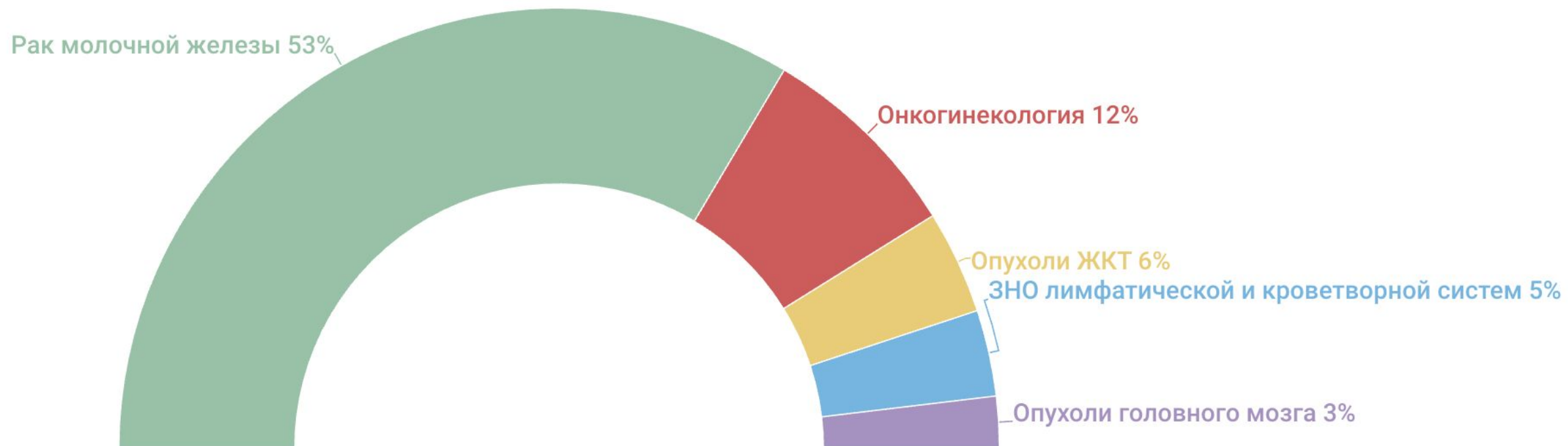
консультации онкопациентов и их близких провели равные консультанты фонда

Обращения в службу равного консультирования

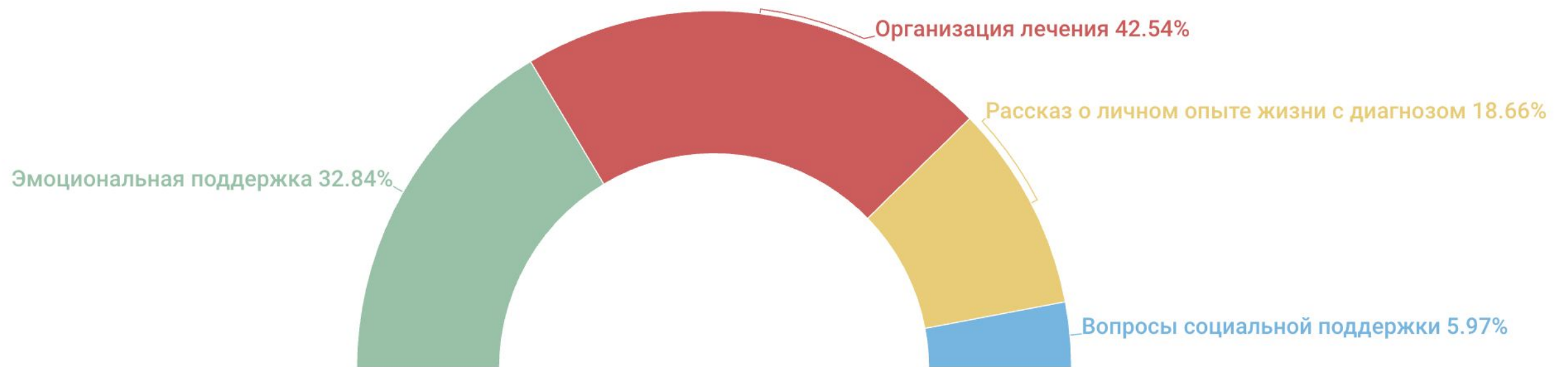
Кто обращается:



Топ-5 нозологий, с которыми люди обращаются в фонд:



Топ запросов к равным консультантам:



155

равных консультантов прошли подготовку в Школе равных консультантов

116

консультантов работает в Службе равных консультантов фонда

75

равных консультантов прошли обучение для службы равного консультирования ГК «Медскан»

714

близких онкопациентов получили информацию и поддержку на курсе «Научиться быть рядом»

18

клинических психологов-волонтеров работает в фонде

99

человек получили профессиональную психологическую поддержку

7955

подписчиков в социальных сетях

250 609

просмотров на сайтах фонда

1 280 762

общее количество просмотров в социальных сетях

482

поста в социальных сетях

30

прямых эфиров со специалистами

Основные события

Запустили [сайт Школы равных](#), где выложили в открытый доступ информационные курсы для онкопациентов и их близких

Разработали [онлайн-курс «Клинические исследования в онкологии»](#). Курс создан при экспертной поддержке НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова. Курс поможет активным пациентам разобраться в том, что такое клинические исследования, какие виды клинических исследований существуют, как искать КИ, на что обратить внимание и т.д.

Выложили в открытый доступ [курс для близких онкопациентов «Научиться быть рядом»](#). Курс поможет проживать трудные времена близкого человека, помочь ему пройти этот путь и при этом не потерять себя

Выложили в открытый доступ [курс «Что такое группа взаимопомощи и как ее создать»](#)
Курс будет полезен людям, имеющим опыт жизни с онкологическим диагнозом и желающим создать группу взаимопомощи.

Создали [сообщество и онлайн пространство поддержки](#) для пациентов и их близких, где можно получать поддержку друг друга и равных консультантов фонда

Создали психологическую службу, где онкопациенты и их близкие могут получить бесплатную психологическую поддержку

Основные события

Впервые подготовили команду равных консультантов для коммерческой медицинской структуры (ГК «Медскан»)

Стали ментором фонда Алены Петровой в проекте по созданию Службы равного консультирования для родителей, потерявших детей (при поддержке Благотворительного фонда Владимира Потанина)

Вместе с коллегами из Ассоциации «Е.В.А.» и Центра поддержки материнства «Душа мамы» провели первый Равный Фест, объединивший 125 НКО со всей страны

Стали уделять больше внимания связям с медиа и инфлюэнсерами и взяли на работу первого PR-специалиста

Начали развивать публичный фандрайзинг

Начали выпуск e-mail рассылки с полезной информацией по почти 3 тысячам адресов

Отклики благополучателей фонда - клиентов Службы равного консультирования в онкологии

«Диагноз “рак” меня, мою семью и моих близких просто потряс. Бессонные ночи, неутешительные мысли – мы искали человека, который прошёл через это заболевание и выздоровел. День, когда я пришла к Марии, изменил мой взгляд на болезнь. Страх, боль, отсутствие информации пугали так сильно, что жизнь превратилась в ад и в ожидание конца. Но мы поговорили, обсудили много вопросов, о которых я и не подозревала, разложили по полочкам план действий – и образовалась линия, по которой можно пройти к выздоровления! Я рада, что на моем пути встретилась Мария Бабич, которая протянула руку помощи в трудный час отчаяния. Благодарю Бога и Ваш коллектив за такую работу и за то, что вы дарите людям надежду на жизнь».

«Когда я была в начале пути, вы мне очень помогли – во-первых, своей историей, во-вторых, подробным разъяснением медицинских терминов, связанных с диагнозом. Ну и самым терапевтическим действием обладала сказанная вами фраза “обнимаю!”. Сейчас я закончила лечение, на гормонотерапии, в моих выписках появилось слово “ремиссия”. Так что живем!»

«Это замечательная служба, которая помогает людям разобраться в самых сложных ситуациях. Ирина откликнулась и разъяснила мне все, к чему нужно готовиться. До этого никто мне не мог объяснить, что нас ждет. Теперь я спокойнее воспринимаю все и иду по четкому плану».

«Я хочу поблагодарить вас за возможность общаться с равными консультантами и получать от них помощь. Мой папа перенес операцию, после выписки сказали готовиться к консультации в Москве. Но везти папу в состоянии, когда он еле стоит, я, честно, не знала как. Случайно нашла в соцсети профиль Светланы, в комментариях поделилась своей болью. Сразу же Светлана предложила свою помощь и консультацию. Она очень грамотно и мягко общалась, уточняла ситуацию и предложила попробовать узнать, как быть. С помощью Светланы я пообщалась с врачом из центра, оказалось, что произошло недопонимание. Папа сможет восстановиться спокойно и получить второе мнение от врачей из Москвы, не тратя время и силы на поездку. Я пишу и слезы на глазах – вот так быстро нам помогли».

Отклики выпускников курса «Равный консультант в онкологии»

«Прекрасный курс! Информация актуальная, разноплановая, подана четко, живо и интересно. Удобный формат: видео + текст. Уроки недлинные, доступные, без воды. Отдельно хочу выделить еженедельные вебинары с обратной связью по домашнему заданию, где обсуждались непонятные и спорные моменты – это помогало закрепить полученные знания. Благодарю команду фонда «Александра» и от души рекомендую курс всем, кто чувствует потребность помогать другим!»

Светлана Жвыкова

«Искренняя благодарность ведущим и создателям курса для равных консультантов. Информация курса отлично структурирована, материал изложен четко и логично. Формат занятий очень понравился. Вначале видео, затем текст, что дает возможность изучить тему в комфортном для себя темпе. Информация так воспринимается и запоминается лучше. После, на вебинаре, преподаватели помимо теории приводят конкретные примеры из опыта консультирования. На занятиях теплая атмосфера, ведущие дают поддержку и внимание каждому, корректно и по существу отвечают на вопросы. Выполняя домашние задания и участвуя в вебинарах, мы примеряем на себя роль консультанта, попробуем свои силы, получаем обратную связь. У кураторов и преподавателей высокий уровень профессионализма. Очевидно, что работает команда единомышленников, болеющих душой за общее благородное дело, готовых подставить плечо друг другу и всем, кто в них нуждается. Хотелось бы и дальше не терять контакт».

Ольга Смищенко

«Я благодарна всей команде фонда «Александра» и всем причастным к данному курсу за замечательно подготовленную программу, которая изложена чётко, кратко, в очень доступной для понимания форме. Поэтому осваивать курс было легко и интересно, хоть над некоторыми тестами и приходилось корпеть и устранять пробелы в своих знаниях.

Я получила много полезной информации и ценных материалов для самостоятельного изучения и повышения своего уровня взаимоотношений с людьми. Процесс обучения свободный, это очень порадовало! Стоит отметить дружескую и теплую атмосферу во время вебинаров, вовлеченность каждого обучающегося, внимание и поддержку преподавателей, всё это, безусловно, бесценно! Команда просто супер! Все профессионалы, все замечательные, относятся к работе с душой, подробно отвечают на все вопросы.

Почему я выбрала этот курс? Я неоднократно слышала, что фонд «Александра» проводит обучение равных консультантов на высшем уровне. Поэтому, когда увидела объявление о наборе на курс, решила, что это судьба. Если вы мечтаете стать равным консультантом, то однозначно стоит идти обучаться в фонд «Александра»!

Наталья Калинин

Отклики выпускников курса «Научиться быть рядом»

«Большое спасибо за такой полезный курс. Узнала много нового, например, что родственник онкопациента тоже проходит стадии принятия болезни. Раньше думала, что главное в момент болезни – позаботиться только о близком. Сейчас понимаю, что и о себе нельзя забывать. Понравилось всё, и интервью с врачами, и полезные ссылки, и сама информация. И, самое главное, консультации с психологом и группы поддержки. Этот курс может оказаться огромной поддержкой для близких пациента».

Екатерина Цветкова

«Огромная благодарность организаторам и ведущим курса! За поддержку, за предоставление огромного количества важной и ценной информации, за встречи с врачами, психологами и другими специалистами, а также за возможность общения с другими участниками курса. Все это важно и ценно, так как дает невероятную поддержку и понимание, как быть рядом, как жить в новых реалиях и продолжать двигаться дальше. Спасибо вам!»

Анна Чаадаева

«Я просто в восторге от курса «Научиться быть рядом»! Это удивительно полезный и информативный курс, который действительно помог мне лучше понять, как правильно поддерживать своих близких, которые борются с онкологическим заболеванием. Курс предоставляет широкий диапазон знаний, способствующих более эффективному и эмпатичному подходу к онкопациентам: от того, как общаться с ними и предоставлять им практическую помощь, до того, как улучшить собственное состояние и уход за пациентом. Мне очень понравилось, что в курсе приводятся примеры, которые помогли мне лучше понять и осознать, как оказывать поддержку близким в такой сложной ситуации. Кроме того, наставники курса были очень дружелюбны и отзывчивы, и всегда были готовы помочь и поддержать студентов на всех этапах прохождения курса.

Я очень рада, что приняла решение пройти этот курс, который дал мне не только знания, но и уверенность в полезности моей поддержки для моих близких. Я настоятельно рекомендую этот курс всем, кто желает научиться лучше поддерживать своих близких онкопациентов.»

Раиса Косян

Мы в СМИ



Наши партнеры



не напрасно
просто
спросить



— Клиника
доктора
Ласкова.

