



Вступительное слово Екатерины Башта, исполнительного директора фонда «Александра»

Дорогие друзья, партнёры, волонтеры и все, кто рядом с нами! 2024 год стал для фонда «Александра» временем глубоких перемен, роста и осмысления. Мы не просто делали больше — мы стали точнее в миссии, шире в охвате и честнее в том, кем мы являемся.

Раньше мы помогали в первую очередь женщинам с онкологией. Но онкозаболевание не выбирает по полу, возрасту или статусу. К нам обращаются самые разные люди — и мы давно расширили целевую аудиторию.

Сегодня любой взрослый человек с онкодиагнозом или его близкий может получить у нас поддержку от тех, кто сам прошёл через подобный опыт.

Мы не просто расширили круг помощи — мы стали евангелистами равной поддержки в самом широком смысле.

Мы глубоко верим: равное консультирование работает в любой сфере — будь то онкология, ВИЧ, ментальное здоровье, материнство, особенности здоровья или социальная изоляция.

Именно поэтому мы официально изменили название фонда на: «Фонд поддержки людей с онкозаболеваниями и развития волонтерских программ равной помощи “Александра”».



Наша цель — не только помогать людям легче пройти трудные времена, но и развивать культуру равной поддержки в России, обучать новых консультантов, создавать методики и делиться опытом с другими организациями.

И в этом году мы действовали: Служба равных консультантов в онкологии выросла на 40% по числу консультаций и на 20% по охвату людей.

Мы не просто масштабировали свою Службу равных — мы помогаем другим организациям.

– В 2024 году мы обучили будущих равных консультантов для «Дома с маяком» и фонда Алены Петровой в Томске, а также обеспечили супервизионную поддержку команде «Медскан».

– Совместно с Ассоциацией «Е.В.А.» и центром поддержки материнства «Душа мамы» провели второй «Равный Фест» — единственную в России межсекторную конференцию по равному консультированию, собрав более 100 НКО из более 20 сфер, где работают равные консультанты. Это не просто фестиваль — это рождение сообщества, меняющего подход к равной поддержке в стране.

В этом году в попечительский совет фонда вошли актриса Юлия Снигирь и Анна Малкова — руководитель информационно-сервисной службы и отдела телемедицинских технологий НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова.

Их доверие — для нас огромная ответственность и вдохновение. Самое главное, что за всеми этими цифрами, проектами и новыми форматами — люди. Наши волонтеры, которые делятся своим опытом, чтобы помочь другим. Наши партнёры, которые верят в силу горизонтальной поддержки. Друзья и сторонники, которые поддерживают наш фонд. И вы — те, кто читает этот отчет.

Ваше внимание, доверие и участие делают эту работу возможной.

Спасибо, что идёте с нами.

2025 будет ещё круче.

С уважением,

Екатерина Башта

Исполнительный директор фонда «Александра»

О фонде

Учредители: Екатерина Башта и Виктория Правдикова

Фонд «Александра» — это команда из более чем 100 человек, специалистов и волонтеров, объединенных общей системой ценностей и миссией.



Наши ценности



Профессионализм



Ответственность



Эффективность



Поддержка



Партнерство

Миссия фонда

Мы существуем для того, чтобы ни один человек не оставался в одиночестве в сложный момент: опыт тех, кто прошел этот путь становится поддержкой, уважением и силой для других.

Мы формируем культуру равной помощи, которая становится ориентиром для общества и специалистов.

Наша Цель до 2028 года:

создание профессиональной и эффективной Службы равного консультирования в онкологии для передачи этой модели сообществам, организациям и людям, которые разделяют наши ценности.

С кем мы работаем:



С людьми, получившими онкодиагноз, и их близкими — в случаях, когда им нужна поддержка людей, которые уже прошли этот путь раньше, или нужна помощь в организации лечения.



С опытными онкопациентами, которые хотят грамотно и безопасно помогать тем, кто только столкнулся с диагнозом



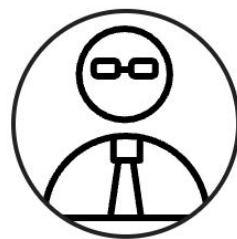
С организациями и сообществами, которые хотят открыть у себя службу равного консультирования, независимо от сферы деятельности.

Оргструктура фонда «Александра»



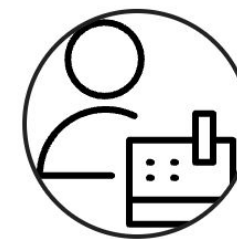
Руководящие органы

Попечительский совет
Совет фонда



Управление

Директорат фонда



Проектные команды

Попечительский Совет Фонда



Юлия Снигирь

актриса, попечитель фонда



Анна Малкова

Руководитель информационно-сервисной службы НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, попечитель фонда

Команда фонда



Екатерина Башта
Программный директор



Виктория Правдикова
Административный директор



Анастасия Будумян
Супервизор равных
консультантов в онкологии



Натали Мкртычян
Супервизор равных
консультантов в онкологии



Диана Павлинич
Координатор равных
консультантов в
онкологии



Милена Мезенцева
PR-специалист



Эльмира Башта
Специалист по работе
с социальными сетями

Факты о фонде

6

лет помогаем людям

7

постоянных сотрудников

124

волонтеров – равных
консультантов в онкологии

14

волонтеров
онкопсихологов

3350

человек входят в пациентское
сообщество

23 011

человек получили поддержку

Наши проекты:



СЛУЖБА РАВНОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ
В ОНКОЛОГИИ



ШКОЛА РАВНЫХ



ОНКОПРОСВЕЩЕНИЕ



РАВНЫЙ ФЕСТ

Служба равных консультантов в онкологии

Направления помощи:



Поддержка приверженности лечению



Прояснение бытовых аспектов объектов жизни во время лечения



Предоставление ссылок на достоверные и актуальные, открытые источники информации о диагностике и лечении



Помощь в построении маршрута лечения



Предоставление информации по существующим возможностям лечения



Эмоциональная поддержка

5 лет работы

89 регионов география клиентов службы

18183 консультации провели равные консультанты

9000+ человек получили поддержку равных консультантов фонда

[Сайт проекта](#)

Школа равных

Школа равных – проект профессионализации равного консультирования в России. Мы не просто обучаем, мы разрабатываем и внедряем социальную технологию: универсальный стандарт, который превращает неформальную помощь в эффективный, измеримый и масштабируемый инструмент.



5 лет работы

57 регион география выпускников

2177 слушателя

[Сайт проекта](#)

Онкопросвещение

Вместе с ведущими специалистами в области онкологии, психологии, равными консультантами и другими помогающими специалистами мы стараемся собирать и предоставлять актуальную и практико-ориентированную информацию о лечении для онкопациентов и их близких

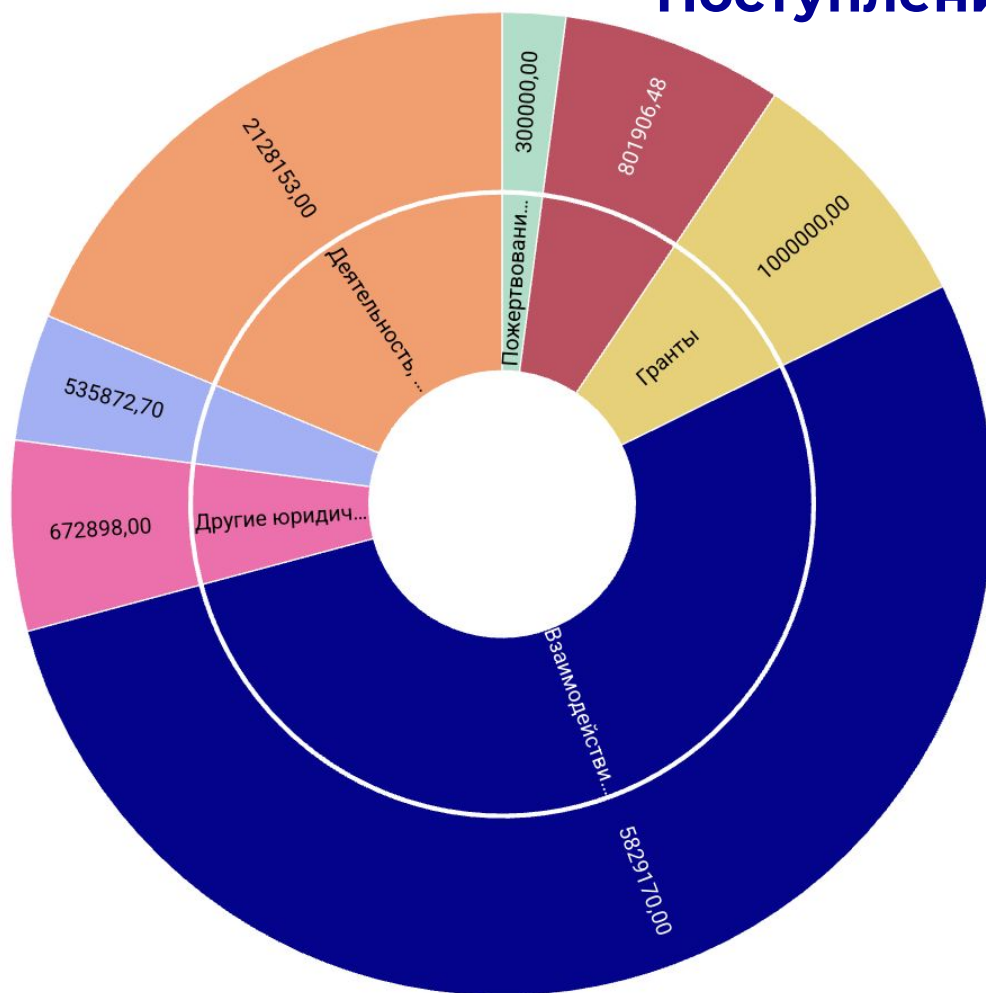


Финансовый отчет

Неиспользованный остаток средств на 31.12.2023, перенесенный на 2024 год
4 043 030,13 руб.

Неиспользованный остаток средств на 31.12.2023, перенесенный на 2025 год
2 576 044,01

Поступления 11 268 000,18 руб



- Пожертвования от учредителей 2,6%
300000,00
- Пожертвования от физических лиц 7,1%
801906,48
- Гранты 8,9%
1000000,00
- Взаимодействие с бизнесом 51,7%
5829170,00
- Другие юридические лица 6%
672898,00
- Благотворительные платформы 4,8%
535872,70
- Деятельность, приносящая доход 18,9%
2128153,00

Нефинансовая поддержка в финансовом эквиваленте: 1 500 000,00 руб от Яндекса на социальную рекламу. (Поступление)

Расходы 12 695 551 руб.

Онкопросвещение 20,6% 2 620 080, 46 руб.

Создание миникурса «Статус HER2 при раке молочной железы» для пациентов с раком молочной железы и их близких 11,6%
1 468 780,00 руб.

Прямые эфиры с медицинскими специалистами и создание экспертного контента для социальных сетей 9,1%
1 151 300, 46 руб.

Служба равного консультирования 22% 2 796 268,42 руб.

Координация и поддержка волонтеров 20,1%
2 551 868,42 руб.

Техническое обеспечение горячей линии 1,93%
244 400,00 руб.

Административные расходы 17,6% 2 241 110,92 руб.

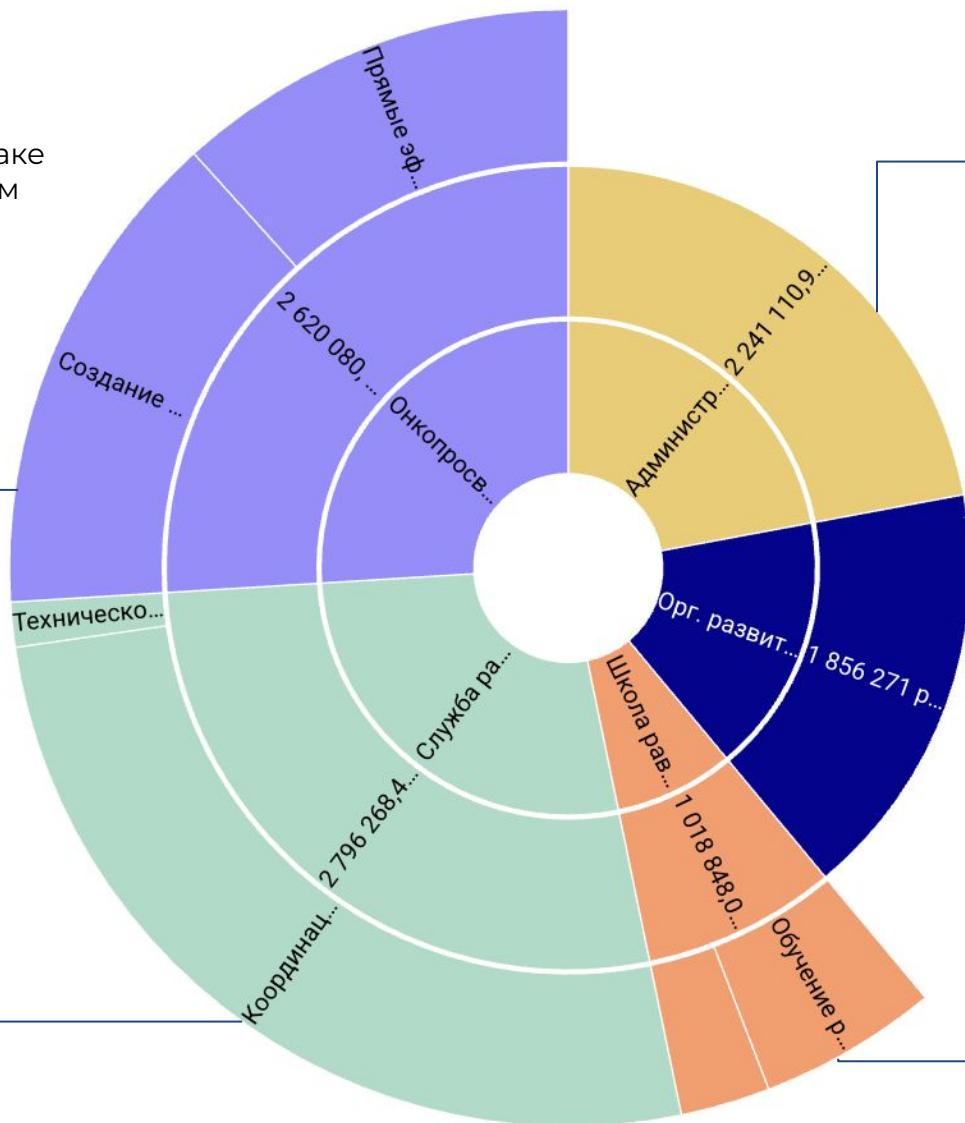
Орг. развитие, фандрайзинг 14,6% 1 856 271 руб.

Школа равных 8% 1 018 848,00 руб.:

Обучение равных консультантов фонда 4,8%
611 308,8

Обучение команды равных консультантов для команд других организаций 2,4%
305 654,4

Поддерживающий курс для близких онкопациентов «Научиться быть рядом» 0,8%
101 884,8



Основные цифры 2024 года

4715

консультаций всего провели
равные консультанты

4566

индивидуальных консультаций провели
равные консультанты

3229

онкопациентов и их близких получили
поддержку фонда

100

равных консультантов прошли подготовку
в Школе равных консультантов

111

равных консультантов работает в Службе равных
консультантов фонда

49

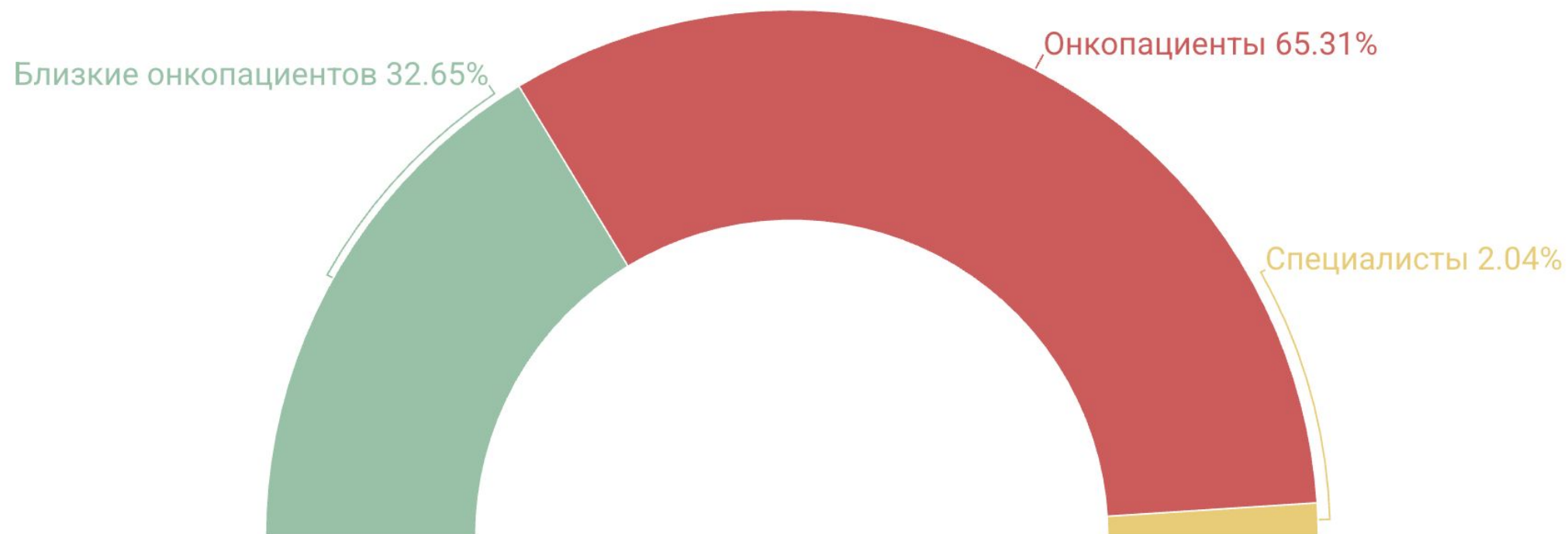
равных консультантов прошли обучение для службы
равного консультирования Благотворительного фонда
«Дом с маяком»

373

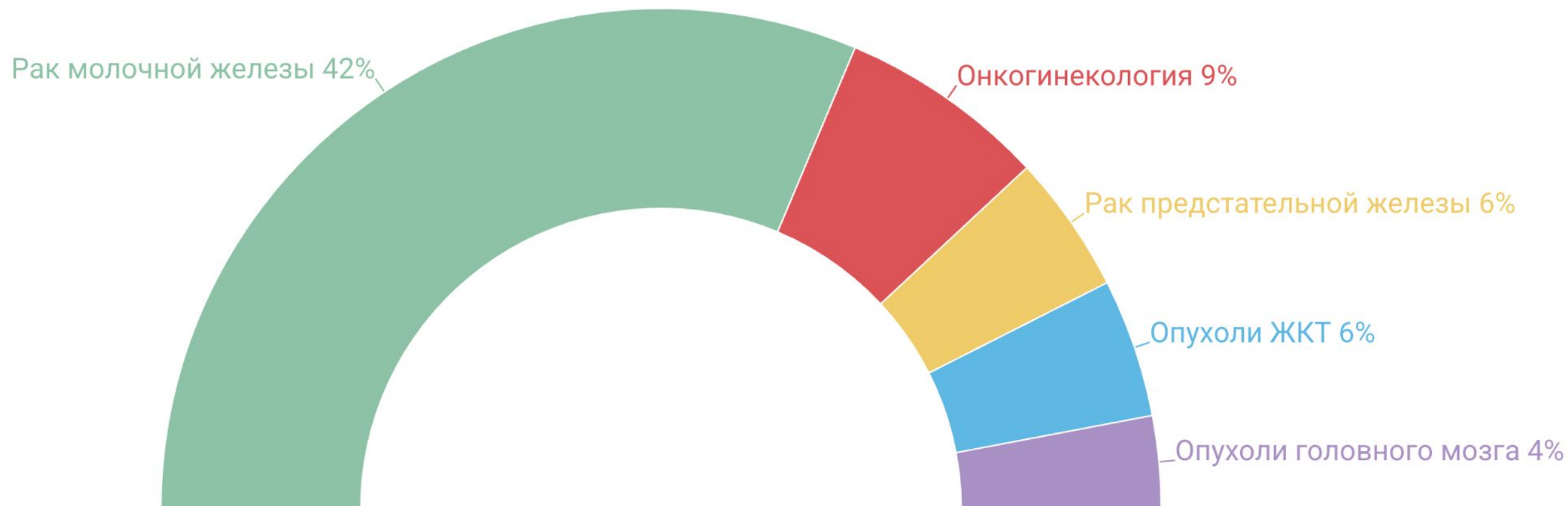
близких онкопациентов получили информацию
и поддержку на курсе «Научиться быть рядом»

Обращения в службу равного консультирования

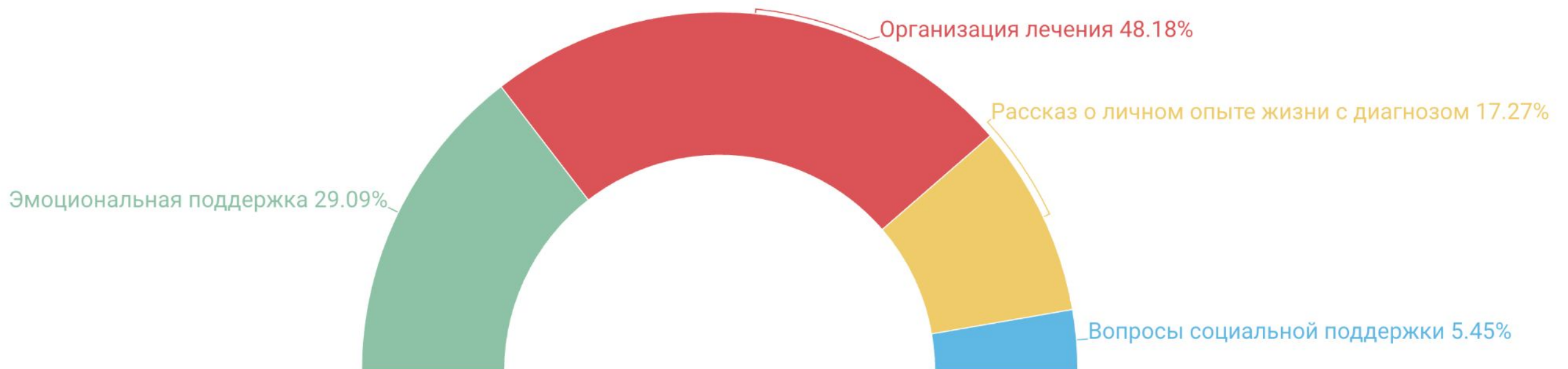
Кто обращается:



Топ-5 нозологий, с которыми люди обращаются в фонд:



Топ запросов к равным консультантам:



Психологическая служба Фонда

17

клинических психологов-волонтеров
работает в фонде

128

человек получили профессиональную
психологическую поддержку

8760

подписчиков в социальных
сетях – рост на 10 %

274 552

просмотров на сайтах
фонда – рост на 10 %

958 941

общее количество просмотров
в социальных сетях

332

поста в социальных сетях

Наши ключевые достижения в 2024 году



Служба равных консультантов в онкологии

За этот год равные консультанты фонда:

- Провели консультаций 4715 – рост на 40 % по сравнению с 2023 годом
- Провели индивидуальных консультаций: 4566 – рост на 40 % по сравнению с 2023 годом
- Онкопациентов и их близких получили поддержку фонда 3229 – рост на 17 %



Масштабирование

Мы обучили будущих равных для «Дома с маяком» и для фонда Алены Петровой из Томска, а также делали супервизионную поддержку равных консультантов группы компаний «Медскан».



Равный Фест 2024

Вместе с коллегами провели РавныйФест — конференцию по равному консультированию, в которой приняли участие более 100 некоммерческих организаций из самых разных сфер.

Наши ключевые достижения в 2024 году



Попечители фонда

Попечителями нашего фонда стали актриса Юлия Снигирь и Анна Малкова, руководитель информационно-сервисной службы и отдела телемедицинских технологий НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова. Это невероятная поддержка и доверие

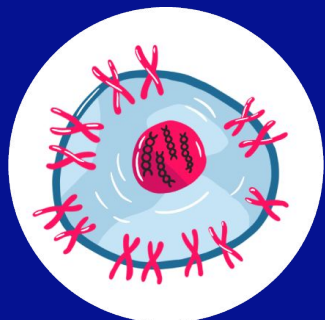
Мы сменили название в соответствии с тем, что мы делаем: уже давно помогаем не только женщинам, но всем взрослым онкопациентам и их близким. Теперь мы звучим как Фонд поддержки людей с онкозаболеваниями и развития волонтерских программ равной помощи «Александра»

Новый сайт

Мы давно хотели сделать специальный сайт Службы равных консультантов в онкологии и сделали:

- он красивый, с добрыми картинками (мы хотели, чтобы вам было не только удобно, но и приятно находится на сайте)
- теперь появился раздел с самыми часто задаваемыми вопросами равным консультантам (FAQ) Там вопросы по организации лечения, получению второго мнения, лекарственному обеспечению, порт-системы и ещё про многое другое. Этот раздел делали равные консультанты фонда! Он получился мега полезным. В каникулы заходите потестировать (будем признательны за обратную связь, если найдете баги, ошибки, — пишите!) Если кто-то прямо сейчас лечится — очень рекомендуем изучить этот раздел!
- на сайте есть реестр действующих равных консультантов фонда Это про безопасность, — вы всегда сможете свериться. Не каждый, кто называет себя равным консультантом им является.

Наши ключевые достижения в 2024 году



Онкопросвещение

- Разработали и выложили в открытый доступ онлайн-курс «Что такое HER2 и почему важно знать HER2 статус опухоли». Определение статуса HER2 является золотым стандартом диагностики для всех пациенток с РМЖ. Знание о статусе HER2 поможет пациенткам как с первичным, так и с метастатическим раком получить более полную картину о заболевании, обсудить с врачом перспективы и выбрать тактику лечения.

- выросли на 10% в соц сетях



- Стали уделять больше внимания связям с медиа и инфлюэнсерами

- Начали развивать публичный фандрайзинг и выросли в 2,5 раза по пожертвованиям от физических лиц

- Приняли участие в благотворительном вечере Action — ежегодном благотворительном вечере, когда кинематографисты снимают короткометражные фильмы, гости получают права на них в обмен на пожертвования, которые переходят в благотворительные фонды. В этом году наш фонд тоже принял участие и получил финансовую поддержку, — и это благодаря Юлии, Евгению Цыганову и команде прекрасных людей из мира кино, которые вместе создали фильм «Я не помню» специально для Благотворительного вечера ACTION!

Отклики выпускников курса «Научиться быть рядом»

«Благодарю вас за этот курс «Научиться быть рядом». Я пациент, хотела бы, чтобы врач при постановке диагноза рекомендовал найти такое равное сообщество, и ему было бы легче, пациент не задавал бы столько вопросов, и пациент нашел бы опору не только во враче! Рада, что узнала про вас!»

«Я не понимаю, как это всё происходит, но это невероятный процесс. Я год назад закончила курс равный консультант и сейчас поняла, что готова консультировать и оказывать поддержку. Для этого пошла на курс Научиться быть рядом. И что вы думаете? Несколько дней назад мама пошла на УЗИ и ей диагностировали ЗНО. И я чувствую в себе такое невероятное спокойствие, веру и силу. В перерывах между обследованиями смотрю видео с курса и действую просто по схеме. Распечатываю все тексты и просто двигаюсь по инструкции.»

«Я знаю, о чём говорить с мамой. Я вижу и понимаю её страхи. Она плачет и удивляется. Говорит, а я боялась, что в этой ситуации ты испугаешься, а оказывается ты всё знаешь и мне спокойнее. Опухоль большая, варианты развития событий могут быть не очень радужными. Поэтому пока мама в поликлинике, я пью вкусный кофе и на йогу, потому что я уже знаю, что будет, если забыть поддержать себя. Скоро консультация с психологом. Благодарю безмерно, что я оказалась здесь»

Отклики выпускников курса «Равное консультирование в онкологии»

«Обучаюсь довольно часто, прохожу курсы в других направлениях, и только на этом курсе почувствовала настоящую заботу прежде всего о нас, тех кто будет предоставлять услуги! Это настолько ценно, открывается видение с другой стороны на то, что ты должен беречь прежде всего свои силы и чувства, не отдаваться до бесконтрольности, ценить ресурсы, свое время и время своих близких! Мне, как человеку не умеющему выставлять свои границы и полностью отдаваться нуждающимся, именно это открыло глаза на мои проблемы. Такой подход, уроки от психологов просто глоток свежего воздуха в морально нелёгком деле! Спасибо всем огромное!»

«Грамотно выстроенный, курс с большим объемом действительно нужной информацией для обучения! Без "воды" и ненужных элементов. Понравился подход кураторов, легкая и непринужденная атмосфера обучения! Материал преподнесен простым и доступным языком. Не пожалела ни капли, что прошла обучение именно в фонде "Александра"! Помимо прямого направления курса, вынесла для себя много важных уроков, применимых к повседневной жизни. Команда организаторов просто»

«Максимально полезный курс! Приобретенные навыки коммуникации не то что ценны, -они бесценны! Курс учит не только грамотно и поэтапно выстроить коммуникацию, но и учит правильно слушать и слышать. Правильно распознать запрос и оказать нужную а главное полезную помощь клиентам без ущерба для себя, что не маловажно! Преподаватели просто гуру в своем деле! Есть ответы на все интересующие вопросы, информация доносится максимально доступно и понятно. Я получила огромное удовольствие от прохождения курса, платформа простая и понятная. Хочу выразить огромную благодарность организаторам и преподавателям за возможность применить свои опыт во благо»

Отклики благополучателей фонда

Очень благодарна Светлана за компетентную консультацию. Доходчивым и понятным языком объяснила сложные, неизвестные термины. Ряд ценных рекомендаций. Душевность, позитивность, поддержка в каждом слове.

До обращения была прям паника, страх, получив консультацию, появилась вера и целый план выхода и надежда.

Хотела отметить консультанта Олю Родимову. Было около пяти полноценных консультаций или даже больше, по времени каждая консультация заняла больше часа. Во время общения Оля вселяет надежду и веру, что можно побороть болезнь и жить с этим долго. Оля терпеливо выслушивает все вопросы и никогда не игнорирует новые и новые вопросы.

Хочется выразить огромную благодарность Фании Якубовой. Этот равный консультант помог мне в моём вопросе, грамотно и быстро ответив на вопросы и предоставила развернутую информацию. Запрос удовлетворён полностью. Спасибо!

Очень рада, что на моем пути в такое трудное время встретились Рачкова Галя и Якубова Фания. Они постоянно со мной на связи, интересуются моим самочувствием, результатами анализов и т.д. Я прошла курс радиотерапии, но эти женщины продолжают со мной общение. В любой момент им можно задать интересующие меня вопросы и получить ответ.

С самого первого дня, как я узнала о диагнозе Елена Сидоренко меня, просто "вынянчила" И окрылила. Я спокойно пережила химиотерапию благодаря ей.

Отклики благополучателей фонда

Я очень довольна консультацией, которую провела Люся! Она внимательно выслушала меня, в беседе чувствовалась поддержка и не просто слова "да, я вам сочувствую", а поддержка направленная на позитивный настрой. Люся поделилась личным опытом, что было очень важно, т.к. человек проживший РМЖ, на мой взгляд, лучше понимает того только в начале своего пути к выздоровлению. Я благодарна за возможность получить такую дружескую поддержку!

Хочу выразить свою искреннюю благодарность Елене за два глубоких и содержательных разговора, в которых я почерпнула бесценную информацию о своей нозологии. Обратившись к ней в период обострения, я получила не только необходимые знания, но и моральную поддержку, не сопоставимую ни с одной консультацией, которую проходила с онкопсихологом. Елена – практик, а не теоретик, и именно это делает её подход уникальным.

Мой консультант Елена Михайлова. Я регулярно обращаюсь/лась к ней и со страхами перед операцией, и за поддержкой после мастэктомии, и за консультацией по лимфостазу, и как разобраться с компрессионным бельем и рукавом в этом изобилии товаров, и по реабилитации, и по внесению изменений в ипра. Это не консультант, если честно, это какой-то ангел-хранитель воплощенный в приятную девушку.

Я получила рекомендации, как я могу поддержать свою подругу, которая болеет онкологией. Я очень благодарна Елене Ильиной за консультацию. Благодарю Ваш Фонд!

Алёна Ефименко, я очень благодарна этому человеку за моральную поддержку и информацию, за которой я обращаюсь очень часто. Всегда подскажет, поддержит, подберёт правильные слова. На протяжении года я узнала от Алёны столько информации, сколько ни от одного врача. Очень грамотная, умная, мудрая, вежливая, внимательная и всегда, всегда отвечает на все задаваемые мои вопросы. Я каждый раз её обнимаю мысленно до слёз... Спасибо вам большое Алёна! Если бы не вы, я бы сошла с ума!

Виктория сначала нашла онкобольных со схожим, что был у моей сестренки, диагнозом, а затем нашла группы поддержки для людей, переживающих утрату. Общение с Викторией само по себе очень поддержало, как и последующее общение с другим равным консультантом Екатериной - онкопациентом. Спасибо вам всем!

Мы в СМИ



Наши партнеры



не напрасно
просто
спросить



— Клиника
доктора
Ласкова.

